



## FORMATION MAC SST

Maintien et Actualisation des Compétences  
de Sauveteur Secouriste du Travail

### Public concerné

L'ensemble du personnel

**Pré-requis :** Etre titulaire d'un certificat SST

### Renseignements pratiques

**Durée :** 7 heures (1 journée) en présentiel

**Participants :** 4 à 10 stagiaires

**Certificat :** Certificat de SST

**Actualisation :** Tous les 24 mois

### Moyens pédagogiques

**Matériel :** vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique avec plan d'intervention INRS et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

**Intervenant :** 1 formateur SST certifié par l'INRS (à jour de son MAC de formateur SST)

**Evaluation :** Certificative (conforme à l'INRS)

### Planification

**Intra-entreprise :** Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ...

**Inter-entreprises :** Dates consultables sur notre site internet :

### Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 livret SST

### Renseignements

Coordonnées UD  
[ud32@wanadoo.fr](mailto:ud32@wanadoo.fr)

Tel : 05 62 07 94 83 (lundi et mardi)

N° Habilitation INRS : 1022997/2016/SST-01/0/CN

N° agrément FNSPF : 1022995/2016/SST/-01/0/CN

SIRET : 45216871900014

Code APE : 9499Z

Organisme de formation enregistré auprès du  
Préfet de la Région Occitanie sous le numéro  
76320060832

### Objectifs

Le maintien et actualisation des compétences a pour but de permettre aux sauveteurs secouristes du travail, de conserver et de mettre à jour leurs compétences, telles que définies dans le référentiel de formation de l'INRS.

### Déroulé pédagogique

#### ACTUALISATION DES COMPETENCES SST :

##### Domaine de compétence n° 1

##### Intervenir face à une situation d'accident du travail

1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

- Rappel sur le cadre juridique du rôle du SST

2. Protéger de façon adaptée

3. Examiner la victime

*Rechercher, reconnaître les signes et prioriser les actions à réaliser*

4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

5. Secourir la victime de manière appropriée

*Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer*

*Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques*

*Surveiller*

##### Domaine de compétence n° 2

##### Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

#### EVALUATION DES COMPETENCES :

*A partir d'une mise en situation d'accident du travail, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre les compétences qui lui permettraient d'intervenir efficacement face à la situation proposée.*

*Le candidat répondra à un questionnaire simple portant sur ses compétences en matière de prévention.*