



UNION DÉPARTEMENTALE  
SAUTEURS - POMPIERS  
DU GERS

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

### Formation PSC Premiers Secours Citoyen

#### Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum  
**Prérequis** : Aucun

#### Renseignements pratiques

**Durée** : 7 heures (1 journée)  
**Participants** : 7 à 10 stagiaires  
**Attestation** : Certificat de compétences PSC  
**Actualisation** : conseillée tous les 3 ans

#### Moyens pédagogiques

**Matériel** : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...  
**Intervenant** : 1 formateur PSC à jour de sa formation continue  
**Evaluation** : Certificative  
**Validation** : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

#### Planification

**Intra-entreprise** : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ...  
**Inter-entreprises** : Dates consultables sur notre site internet :

#### Documentation

Chaque participant reçoit :  
- 1 livret PSC

#### Renseignements

UDSP32 Résidence Sainte Barbe 59 route de Pessan 32000 AUCH  
[ud32@wanadoo.fr](mailto:ud32@wanadoo.fr)  
Tél : 05 62 07 94 83

**N° agrément FNSPF** : 1101P75

**SIRET** : 45216871900014 **Code APE** : 9499Z

**NDA** : 763 200 60 832

#### Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

#### Déroulé pédagogique

##### LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

##### LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

##### PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

##### ARRÊT CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

##### OBSTRUCTION DES VOIES AÉRIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

##### TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés