



FICHE DE PRÉSENTATION

Premiers Secours Citoyen

Public visé : Cette formation est accessible à toute personne âgée au minimum de dix ans.

Prérequis : aucun prérequis.

Objectifs : L'unité d'enseignement PSC a pour objectif de faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne de secours et d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours,

Le stagiaire sera capable d'assurer la protection d'un accident pour lui, la victime et des témoins. Il sera capable d'alerter les secours adaptés et d'assurer les gestes de secours d'une personne (adulte, enfant ou nourrisson) victime d'une obstruction brutale des voies aériennes, d'une hémorragie, d'une perte de connaissance, d'un arrêt cardiaque, d'un malaise, de traumatisme, de brûlures ou de plaies.

Conformément aux dispositions en vigueur. Cette unité d'enseignement est dispensée à partir d'un référentiel interne de formation et de certification établi par la Fédération Nationale des Sapeurs-Pompiers de France.

Elle doit être capable d'exécuter une action d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Contenu :

- 1/2 - Protection/Alerte : 30 minutes
- 3 - OVA par un corps étranger : 50 minutes
- 4 - Hémorragies externes + Garrot : 30 minutes
- 5 - La Perte de Connaissance 40 minutes
- 6 - Arrêt Cardiaque (RCP + DAE) : 2heures
- 7 – Malaises : 50 minutes
- 8 – Traumatismes : 30 minutes
- 9/10 - Brûlures/Plaies : 1heures 10

Durée : La durée de la formation est fixée à 7 heures minimum pour une formation organisée exclusivement en présentiel.

Modalités pratiques et logistiques : La formation est assurée par un formateur en prévention et secours civique de niveau 1 à jour de sa formation continue. Le matériel pédagogique pour cette formation est mis à disposition par nos soins ou par le SDIS.

Modalités d'accès : Vous pouvez consulter le site internet udsp-32, écrire à ud32@wanadoo.fr ou téléphoner au 05 62 07 94 83 les lundis et mardis.

Délais d'accès à la formation : Pour un groupe déjà constitué dans les 15 jours, pour une formation ouverte aux individuels il faut le temps de rassembler 7 personnes au minimum.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Les locaux adaptés à la situation de handicap sont précisés sur notre site internet. Nos formations sont accessibles à tous. Nous compensons le handicap en formation en apportant des réponses individualisées et adaptées afin de rendre la prestation de formation « accessible » aux personnes handicapées. Notre référent Handicap est à votre disposition et procèdera à l'adaptation des cursus, des méthodes et des outils pédagogiques pour répondre à chaque situation particulière

Lieu de la formation : dans une salle prêtée par le Service Départemental d'Incendie et de Secours du Gers rue de la Caillaouère à Auch, dans les casernes, au sein des entreprises.

Présentation de l'équipe pédagogique : les formateurs sont des pompiers actifs ou retraités recyclés par le Service Départemental d'Incendie et de Secours du Gers.

Méthodes mobilisées / Modalités d'évaluation :

La méthode préconisée est ;

- Activité de découverte pour rechercher les savoirs initiaux des stagiaires
- Apport des connaissances, amène des savoirs sous forme d'exposés et/ou de démonstration
- Activité d'application qui permet la mise en pratique des nouveaux savoirs
- Réaliser ou faire réaliser les gestes de premiers secours au cours de phases d'apprentissage pratique ; arrêté du 21 décembre 2016 : les personnes à mobilité réduite seront évaluées sur leurs capacités à guider un témoin à réaliser les gestes de 1ers secours pour assurer la survie d'une victime en situation de détresse.

L'évaluation se fait au cours de la séquence

Possibilités de validation d'un/des blocs de compétences : Non

Equivalences, passerelles : Equivalence avec la formation SST uniquement avec une carte valide. Après validation du PSC, possibilité de réduction du temps de la formation SST.

Suites de parcours : Il est conseillé de se recycler tous les ans. Evolution possible sur des formations de secouriste SST.

Débouchés : Pas de débouché particulier mais la formation peut être exigée pour valider certaines formations (taxi, encadrant sportif, ...)

Taux d'obtention des certifications préparées : Presque 100 %, la variante étant envisagée pour une personne qui ne s'investit pas ou qui ne suivrait pas la totalité de la formation.

Tarif : 60 € par personne.